**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №32**

**Дата: 01.04.2025**

**Клас: 5-А, 5-Б**

**Модуль: «Волейбол », «Доджбол», «Рухливі ігри»**

**Тема уроку:** БЖД. ЗРВ у русі та на місці. *Волейбол:* Ознайомлення з історіє розвитку українського волейболу. *Доджбол:* Історія розвитку доджболу. *Рух.ігри:* Рухливі ігри як передумова розвитку Олімпійських та Всесвітніх ігор;

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять, волейболом, доджболом та рухливими іграми*.*.

2. Виконати комплекс загально розвиваючих вправ.

3. Волейбол: Ознайомлення з історіє розвитку українського волейболу.

4. Доджбол: Історія розвитку доджболу.

5. *Рух.ігри:* Рухливі ігри як передумова розвитку Олімпійських та Всесвітніх ігор;

**Хід уроку**

**1. Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.**

<https://www.youtube.com/watch?v=GU3V4_GxQOs>

**2. Виконати комплекс загально розвиваючих вправ.**

<https://www.youtube.com/watch?v=E1VMLTryfTk>

<https://www.youtube.com/watch?v=Y_yMn_SDXE8>

**3. Волейбол: Ознайомлення з історіє розвитку українського волейболу.**

<https://www.youtube.com/watch?v=X01I4oanT9A&t=13s>

**4. Доджбол: Історія розвитку доджболу.**

<https://www.youtube.com/watch?v=uTINmN5nFFM&t=44s>

**5. *Рух.ігри:* Рухливі ігри як передумова розвитку Олімпійських та Всесвітніх ігор;**

<https://www.youtube.com/watch?v=G9kK0TkTgkU>

<https://www.youtube.com/watch?v=RTAlYa84GtI>

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

**Домашнє завдання:**

Повторення правил гри у Волейбол, Доджбол. Рухливі ігри.